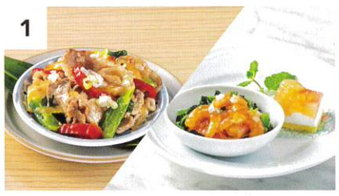
5月 管理栄養士が考えた 日替わりメニュー

- Premium 贅沢弁当：贅沢なおかずを盛り込んだプレミアムメニュー。ご飯は変わりご飯です。※贅沢弁当のみ
- Premium：季節にちなんだプレミアムなメニュー。デザート付きです。
- Special：魅力的なおかずを盛り込んだスペシャルメニューです。

📷マークは写真で紹介しているメニューです。

月	火	水	木	金

1



左📷 さっぱり梅風味の豚肉生姜焼き
お楽しみの1品
新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ
里芋とかぼちゃの甘辛マッシュ
ブロッコリーと人参のマヨサラダ

贅沢弁当
右📷 海老のチリソース煮
右📷 アップル&ピーチケーキ

2

左📷 粗挽き肉ハンバーグ・オニオンソース
さつま芋コロッケ・黒ごま風味
彩り野菜のチャプチェ
オクラとこんにゃくの高菜和え
店主おすすめの1品

贅沢弁当
右📷 牛ハラミのやみつきスタミナタレ炒め

5 店休日

6 店休日

7 さかなの日

左📷 豚肉と海老入り！ 海鮮八宝菜
白身魚フライ・チリソース
高野豆腐のカニカマ和風あん
白菜漬のおかか和え
ポテトサラダ

贅沢弁当
右📷 仙台名物 牛タン
切り落としのネギ塩炒め

8

左📷 チキンカツ・粒マスタード入りソース
7品目具材の豆腐ハンバーグ・和風あん
大豆とパプリカのペペロンチーノ風
切干大根煮
キャベツとコーンの5種果汁おろしサラダ

贅沢弁当
右📷 黒毛和牛のすき焼き

9 ふりかけ

左📷 鶏肉となすのジューシートマトカレー
ごろっと枝豆コロッケ
きんぴられんこん
おまかせの副菜
食物繊維豊富！ ひじきのシーザーサラダ

贅沢弁当
右📷 有頭大海老フライ～柚子胡椒マヨソース～
右📷 醤油ごまおかかふりかけご飯

12

左📷 香味野菜が決め手 ジューシー油淋鶏(ユーリンチー)
肉団子と春雨の中華煮込み
たこと紅生姜の揚げ天
ヤングコーンとピーマンのサクサク醤油炒め
マカロニサラダ

贅沢弁当
右📷 店主厳選 こだわりの逸品
※写真は実際のメニューと異なる場合があります。

13 Premium 母の日にちなんで

左📷 牛ハラミカツ・和風あん
左📷 合鴨とすりおろし野菜ドレッシングのデリ風おかず
ミートボールトマトバジルソース
花野菜と広島菜のしば漬サラダ
クランベリーとチョコチップのケーク・オ・ショコラ

贅沢弁当
右📷 鱈(たら)のソテー
ネギマヨサクサク醤油

14 混ぜご飯

左📷 鶏肉と野菜のヤンニョム炒め
完熟トマトのパリッとピザロール
銚子名物カレーボール
切干大根のごま和え
ポテトサラダ

贅沢弁当
右📷 黒糖ロースト豚トリュフソース&青菜と湯葉の梅紫蘇和え／生姜と昆布佃煮の混ぜご飯

15 おとなさまランチフェア

左📷 食欲そそる！ BBQソースでミニハンバーグ
左📷 大人も大好き！ 骨なしフライドチキン
アンチョビポテト
小松菜とパプリカのバターソテー
白菜漬とわかめのポン酢ジュレ和え

贅沢弁当
右📷 なめらかクリームのカニ爪フライ
トマトカッペリーニ

16 混ぜご飯

左📷 豚しゃぶの5種果汁おろしダレ
お楽しみの揚げ物
京風卵の花～おからと野菜煮～
ひじき煮
春雨のマヨサラダ

Premium 贅沢弁当
右📷 幻の希少部位むねとろ唐揚げ&穴子
ときゅうりの酢の物／彩り4色ごはん

19

左📷 照り焼きチキン風
ネギ塩ダレで味わう海老イカ海鮮メンチ
ちくわ磯辺揚げ
切干大根煮
キャベツとヤングコーンの青じそ風味サラダ

贅沢弁当
右📷 店主厳選 こだわりの逸品
※写真は実際のメニューと異なる場合があります。

20 混ぜ麺

左📷 ガツンとジューシーメンチ・もろみ醤油
シーフードの柚子胡椒チャプチェ
大豆とナッツの中華風五目炒め煮
紅芯大根とかぶのマリネ
マカロニサラダ

贅沢弁当
右📷 仙台名物 牛タンのネギポン酢ジュレがけ
右📷 汁なし肉みそ担々の讃岐うどん ※ご飯なし

21 ★ Special

左📷 黒トリュフ香る唐揚げ
左📷 アブラカレイのちゃんちゃん風味噌ダレ
肉さつま揚げ・和風あん
小松菜の豆乳煮
さつま芋と枝豆の和風サラダ

贅沢弁当
右📷 広島県産牡蠣のクリームコロッケ
右📷 植竹シェフ監修 蟹トマトクリーム生パスタ

22 混ぜご飯

左📷 牛肉と真っ赤なトマトのデミグラス煮込み
帆立風味フライ・カレーソース
高野豆腐と花麩の煮物
おまかせの副菜
切昆布とこんにゃくのサラダ

贅沢弁当
右📷 桜雪もち豚のハンバーグ・ゆずおろしソース
右📷 鮭のバター醤油ご飯

23 Premium みやざきマンゴーの日にちなんで

左📷 宮崎郷土料理チキン南蛮風・麦味噌タルタル
左📷 とろたまハンバーグ・すきやき風ダレ
ツナときゅうりの冷や汁風
白菜漬とコーンの梅風味サラダ
"マンゴーの王様"アルフォンソマンゴーのロールケーキ

贅沢弁当
右📷 有頭大海老フライ
～粒マスタード入りソース～

26 ふりかけ

左📷 中華風豚チリ彩り炒め～玉子野菜入り～
磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ
花がんもの煮物
枝豆とひじきの山椒ネギ和え
ポテトサラダ

贅沢弁当
右📷 肉汁の旨み溢れる絶品小籠包&蒸し鶏ときゅうりの麻辣中華ソース／ナッツおかかのふりかけご飯

27 瀬戸内フェア

左📷 瀬戸内塩レモンマヨでプリっと海老カツ
左📷 神戸ぼっかけ風！ 牛すじとこんにゃく煮込み
お出汁でいただく～明石焼き風たこ焼き～
瀬戸むらさき(広島菜漬)使用 きゅうりの赤しそ風味
岡山郷土料理"柚子味噌"風味さつまいもサラダ

贅沢弁当
右📷 旨味熟成 若鶏の塩麹焼き
右📷 イタリア産マロン使用のマロンケーキ

28 混ぜ麺

左📷 ビーフ入りハンバーグ・5種果汁のおろしソース
たらとスモークチーズの練り天・トマトソース
タコ入り！ 海鮮チヂミ
きのこと切干のもろみ炒め
店主おすすめの1品

贅沢弁当
右📷 黒毛和牛薄切り肉のステーキ風・トリュフオニオンソース／明太高菜の冷やし讃岐うどん ※ご飯なし

29 肉の日 混ぜご飯

左📷 黒酢の酢豚
台湾風蒸し鶏の香味ネギソース～ピリ辛野菜添え～
大根の和風そぼろあん
ひじき煮
マカロニサラダ

Premium 贅沢弁当
右📷 広島県産牡蠣フライ～マスタードマヨソース～
右📷 焼きさばの梅ごまさっぱりご飯

30 ★ Special

左📷 鳥取県境港産紅ズワイカニクリームコロッケ
左📷 合鴨と野菜のスタミナ春雨炒め
野菜たっぷり揚げ餃子
豆もやしときゅうりの青じそ風味
昆布と生姜のサラダ

贅沢弁当
右📷 牛ハラミの生姜焼き

Premium 23日

みやざきマンゴーの日にちなんで

「マンゴー食べてにっこり」の語呂合わせで名づけられた25日の記念日にちなみ、宮崎の郷土料理"チキン南蛮"と"冷や汁"をイメージしたメニューにしました。サブメインのハンバーグは、マンゴーと似たオレンジ色の卵黄ソース入りです。梅風味サラダと、アルフォンソマンゴー(インド産)を使用したロールケーキもどうぞ。

★ Special 21日 アブラカレイのちゃんちゃん風味噌ダレ

★ Special 30日 合鴨と野菜のスタミナ春雨炒め

今月のフェア 15日 おとなさまランチフェア 大人も大好き！骨なしフライドチキン

大人だって「おこさまランチ」を食べたい！ 子供の頃のワクワクをもう一度☆

今月のフェア 27日 瀬戸内フェア 神戸ぼっかけ風！牛すじとこんにゃく煮込み

瀬戸内海を囲む、各地域の美味しい料理を集めました♪「ぼっかけ」は神戸のご当地グルメです。

日替わりメニューごとの栄養価についてはQRコードをご確認ください。

毎月3～7日は、水産庁が定める「さかなの日」です。消費拡大に向けた取り組みとして、5/7は水産物を豊富に使用しています。

※写真はイメージです。 ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※混ぜ麺の日は、ご飯は付きません。 ※混ぜご飯・ふりかけの日は、ご飯の変更はできません。