

Recommendation of This Month

今月のおすすめメニュー



1



2



3



- バターチキンカレー煮込み / 白身魚のフリッター明太子ソース和え / 小松菜と焼きしいたけの和え物 / プチ濃厚チーズタルト (12日)
12日は、大正3年に初めて新聞に「明太子」という名称が掲載された記念の日。その明太子をマヨソースにし、白身魚のフリッターに添えました。クリームチーズ、カスタード、蜂蜜入りの濃厚なチーズタルトもどうぞ。
 - 長崎県産アジフライ～いぶりがっこタルタルソース～ (7日)
秋田の伝統的な漬物「いぶりがっこ」をタルタルソースに混ぜ、いつもとは一味違う大人のスタイル。長崎県産のアジフライとの相性は抜群!ぜひご賞味あれ。
 - たらこと大根のほっこり和風旨煮 (20日)
ビタミンE、B1、B2、タウリンも豊富なたらこと旬の大根をかつおベースのお出汁で煮付けました。寒くなる冬にほっこりする1品です。
- 表紙 ローストチキンスライス～照焼き仕立て～ / 海鮮パリパリ雪化粧風網春巻き / ブロッコリーとパプリカの白おろし和え / ダブルベリーのムースケーキ / ツナとパプリカのパエリア風 (21日)
ひと足お先にXmas。照り焼き味のローストチキンと、雪をイメージした網春巻きをメインに。ご飯はカラフルなパエリア風に仕上げました。

Daily Menu

管理栄養士が考えた
12月の日替わりメニュー

月	火	水	木	金
3	4 野菜が豊富	5 やみつき☆	6	7 管理栄養士オススメ
<ul style="list-style-type: none"> 新潟タレカツ風チキンカツ ポークソーセージ入り ジャーマンポテト 小エビと野菜の高菜炒め れんこんのカレー炒め煮 マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり牛肉のビビンバ ミートソースの包み揚げ～ラビオリ風～ 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し キャベツとわかめの 辛味噌和え 	<ul style="list-style-type: none"> 新潟県産きのこ鶏肉の クリーミーコロッケ 春雨入り挽き肉たっぷり 麻婆茄子 高野と花麩の煮物 小松菜のおかか和え ハムと切干大根の 鰹ドレッシングサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> チーズインハンバーグ～デミグラスソース～ お楽しみの1品 ひじき煮 じゃこと玉葱のゆずマリネ コーンの道産オニオン和え 	<ul style="list-style-type: none"> チャーシューとくらげの 中華風和え物 長崎県産アジフライ～いぶりがっこタルタルソース～ 大葉入り! 肉団子の照り焼き アスパラと人蔘の白和え 白菜の塩昆布サラダ
10	11 発酵食品で健康	12 プレミアム	13	14 人気のハッシュドビーフ
<ul style="list-style-type: none"> 若鶏の唐揚げ～油淋鶏風～ かにつみれの和風生姜煮 いろいろきのこのバジル炒め お任せの副菜 ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 絶品! オマールエビの ビスク風コロッケ 合鴨コースとカブの 粕麹柚子サラダ仕立て 切干大根煮 インゲンの胡麻和え 食物繊維豊富! こんにやくサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> バターチキンカレー煮込み 白身魚のフリッター 明太子ソース和え 小松菜と焼きしいたけの和え物 しらすとわかめの韓国風 プチ濃厚チーズタルト 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の竜田揚げ～和風白おろしがけ～ シーフードの オニオンチャプチェ 高野と卵の煮物 揚げナスの煮浸し～山椒風味～ 店主おすすめサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 長野県産きのこ入り ハッシュドビーフ 栄養豊富! 山芋の肉詰め天 大根の中華煮 卵の花～おからと野菜煮～ 玉葱と木耳の梅おかか和え
17	18 イチオシ!	19	20 旬のメニュー	21 プレミアムパエリア風ご飯
<ul style="list-style-type: none"> 駿河湾産桜海老入り クリーミーコロッケ おふくろの味 肉じゃが きんぴらごぼう 春菊の辛し和え カレーマカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 茨城県産シャキシャキ れんこんのメンチカツ ベーコンとごごろ野菜の ラタトゥイユ 白菜とコーンのクリーム煮 沖縄風お好み焼き "ヒラヤーチー" カニカマとカリフラワーの タルタルサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> チキンチーズ大葉巻き ちくわとキャベツの マヨソース炒め 竹の子の土佐煮 お任せの副菜 オクラともずくの酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> 豚カツ～5種の発酵もろみソース～ たらこと大根の ほっこり和風旨煮 玉こんにやくの煮物 わかめとパプリカのマリネ かぼちゃのハニーマスタードサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ローストチキンスライス～照焼き仕立て～ 海鮮パリパリ 雪化粧風網春巻き 海老グラタン ブロッコリーとパプリカの 白おろし和え ダブルベリーのムースケーキ
24	25 大人気	26	27 冬限定☆	28
お休み	<ul style="list-style-type: none"> 紅ズワイガニ入り カニクリームコロッケ 鶏肉団子ときのこの 味噌煮 精進がんも煮 スナックエンドウの アンチョビ炒め バジルポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 淡路島産玉葱入りハンバーグ～ドライマト入り～ お楽しみの 揚げ物盛り合わせ 切干大根煮 里芋のそぼろあんかけ コーンと枝豆のマヨサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> スタミナ満点! 牛肉のブルコギ あんこうのおろし煮風 カマボコと白菜の中華煮 4種野菜の寄せ揚げ カニカマとくわいの 青しそ風味和え 	<ul style="list-style-type: none"> ミニエビフライ～ソース～ ほうれん草入り キーマカレー ひじき煮 チンゲン菜のナムル お任せのデザート
31				
年末年始のお休み				

※写真はイメージです ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。