

大分県中津・宇佐の名店のいいところ取りした「究極の味」



本醸造淡口醤油と米みそを使用。
隠し味程度に一味唐辛子を入れることで
ピリッとなるように仕上げました。



旨味を引き出すため「瀬戸内の塩」を使用。
塩麹を入れ淡路島の藻塩で味を調整した
柔らかくジューシーなむね唐揚げです。

*当社比

極み唐揚げFAXご注文欄

ご注文内容、お客様のお届け先をご記入のうえ、
お届け日前日21時までにFAXをお願いいたします。

お届け日	極み唐揚げ	もも2個 むね5個	600円	個	お届け日	極み唐揚げ	もも2個 むね5個	600円	個
	極み唐揚げライト	もも2個 むね3個	500円	個		極み唐揚げライト	もも2個 むね3個	500円	個
	極み唐揚げスペシャル	もも2個 むね5個	700円	個		極み唐揚げスペシャル	もも2個 むね5個	700円	個
	極み唐揚げスペシャルライト	もも2個 むね3個	600円	個		極み唐揚げスペシャルライト	もも2個 むね3個	600円	個
	極み唐揚げ南蛮	もも2個 むね5個	700円	個		極み唐揚げ南蛮	もも2個 むね5個	700円	個
	極み唐揚げ南蛮ライト	もも2個 むね3個	600円	個		極み唐揚げ南蛮ライト	もも2個 むね3個	600円	個
	極みもも 1個		100円	個		極みもも 1個		100円	個
	極みむね 1個		70円	個		極みむね 1個		70円	個
お届け日	極み唐揚げ	もも2個 むね5個	600円	個	お届け日	極み唐揚げ	もも2個 むね5個	600円	個
	極み唐揚げライト	もも2個 むね3個	500円	個		極み唐揚げライト	もも2個 むね3個	500円	個
	極み唐揚げスペシャル	もも2個 むね5個	700円	個		極み唐揚げスペシャル	もも2個 むね5個	700円	個
	極み唐揚げスペシャルライト	もも2個 むね3個	600円	個		極み唐揚げスペシャルライト	もも2個 むね3個	600円	個
	極み唐揚げ南蛮	もも2個 むね5個	700円	個		極み唐揚げ南蛮	もも2個 むね5個	700円	個
	極み唐揚げ南蛮ライト	もも2個 むね3個	600円	個		極み唐揚げ南蛮ライト	もも2個 むね3個	600円	個
	極みもも 1個		100円	個		極みもも 1個		100円	個
	極みむね 1個		70円	個		極みむね 1個		70円	個
お届け日	極み唐揚げ	もも2個 むね5個	600円	個	お届け日	極み唐揚げ	もも2個 むね5個	600円	個
	極み唐揚げライト	もも2個 むね3個	500円	個		極み唐揚げライト	もも2個 むね3個	500円	個
	極み唐揚げスペシャル	もも2個 むね5個	700円	個		極み唐揚げスペシャル	もも2個 むね5個	700円	個
	極み唐揚げスペシャルライト	もも2個 むね3個	600円	個		極み唐揚げスペシャルライト	もも2個 むね3個	600円	個
	極み唐揚げ南蛮	もも2個 むね5個	700円	個		極み唐揚げ南蛮	もも2個 むね5個	700円	個
	極み唐揚げ南蛮ライト	もも2個 むね3個	600円	個		極み唐揚げ南蛮ライト	もも2個 むね3個	600円	個
	極みもも 1個		100円	個		極みもも 1個		100円	個
	極みむね 1個		70円	個		極みむね 1個		70円	個

※注文欄が足りなくなったら、スタッフまたはお店へご連絡ください。

■お客様お届け先

住所 〒	ビル名	部署名
会社名	ご担当者名	TEL
	様	FAX

※衛生面には配慮しておりますが、配達後は涼しい所に置き、お早めにお召し上がりください。

ご注文・お問合せはこちらから ●お弁当1個からでも無料配達!

飯島のお弁当 マルイチフードサービス 花月(焼肉レストラン花月)

〒399-3702 長野県上伊那郡飯島町飯島 2124-1

FAX 0265-86-4232

お電話 0265-86-3260

【お届け日前日21時まで】

【お届け日前日21時まで】

コクうまさっぱり

明太マヨ & ポン酢ジュレ



2021 10 月

じゅわっとカラッと!

王道!

唐揚げ史上、最高傑作*

隠し味に香味野菜でまとめたたれに鶏ガラスープを合わせた深いコク。一つ一つ丁寧に手揚げした薄衣仕立ての“極み”唐揚げ



極み唐揚げ
7個 もも2個
むね5個 税込 600円

極み唐揚げライト
5個 もも2個
むね3個 税込 500円

期間限定



毎月変わるスペシャルソース
極み唐揚げスペシャル
明太マヨ & ポン酢ジュレソース
7個 もも2個 / むね5個 税込 700円

極み唐揚げスペシャルライト
明太マヨ & ポン酢ジュレソース
5個 もも2個 / むね3個 税込 600円



極み唐揚げ南蛮
7個 もも2個
むね5個 税込 700円

極み唐揚げ南蛮ライト
5個 もも2個
むね3個 税込 600円



極みもも
1個 100円



極みむね
1個 70円



日本唐揚げ協会
共同開発

*当社比 ※画像はイメージです。

10月の日替わりメニュー

☑マークは写真で紹介しているメニューです。
記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。

厳選国産十六穀米ご飯使用



日替わりヘルシー弁当 カロリー約550kcal





















日替わりデラックス弁当 カロリー約750kcal

Premium
季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

Special
魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしていません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日																																																																											
				<p>1 から揚げ強化月間</p>  <p>◎ チキンの香ばし唐揚げ 豚肉と野菜の台湾ルーロー風炒め さばの塩焼き 切干大根煮 きのこ春雨のゆずサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 477 kcal</td><td>13.9 g</td><td>13.6 g</td><td>72.0 g</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>デラックス 698 kcal</td><td>19.4 g</td><td>22.0 g</td><td>101.5 g</td><td>2.9 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 477 kcal	13.9 g	13.6 g	72.0 g	2.3 g	デラックス 698 kcal	19.4 g	22.0 g	101.5 g	2.9 g	2	3																																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 477 kcal	13.9 g	13.6 g	72.0 g	2.3 g																																																																													
デラックス 698 kcal	19.4 g	22.0 g	101.5 g	2.9 g																																																																													
					お休み	お休み																																																																											
<p>4</p>  <p>◎ ビーマン肉詰めフライ 海老とれんこんの落とし揚げ・和風あん 豆乳入りふっくらがんと煮 しらすとフジリのペペロンチーノ風 チリポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 516 kcal</td><td>13.0 g</td><td>15.9 g</td><td>77.0 g</td><td>2.2 g</td></tr> <tr><td>デラックス 756 kcal</td><td>18.5 g</td><td>25.2 g</td><td>109.7 g</td><td>2.9 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 516 kcal	13.0 g	15.9 g	77.0 g	2.2 g	デラックス 756 kcal	18.5 g	25.2 g	109.7 g	2.9 g	<p>5 ★ Special</p>  <p>◎ ハンバーグ〜デミグラス煮込み〜 ◎ 鮭キャベツカツ・ちゃんちゃん風味噌ダレ 本格的! いらちチミ ヤングコーンのきんぴら サラダこんにやくとオクラの胡麻サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 476 kcal</td><td>12.6 g</td><td>13.0 g</td><td>75.1 g</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>デラックス 709 kcal</td><td>19.4 g</td><td>21.2 g</td><td>107.4 g</td><td>3.6 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 476 kcal	12.6 g	13.0 g	75.1 g	2.5 g	デラックス 709 kcal	19.4 g	21.2 g	107.4 g	3.6 g	<p>6</p>  <p>◎ 豚しゃぶの明太おろしダレ お楽しみの1品 軟骨入り照り焼き肉団子 インゲンのネギ塩辣油和え かぶと春菊の梅サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 472 kcal</td><td>15.4 g</td><td>14.8 g</td><td>68.0 g</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>デラックス 674 kcal</td><td>23.3 g</td><td>22.7 g</td><td>91.9 g</td><td>3.1 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 472 kcal	15.4 g	14.8 g	68.0 g	2.5 g	デラックス 674 kcal	23.3 g	22.7 g	91.9 g	3.1 g	<p>7</p>  <p>◎ 宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え 四川風挽肉たっぷり麻婆きのこ ひじき煮 モロヘイヤのおかか和え 店主おすすめサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 453 kcal</td><td>13.1 g</td><td>11.8 g</td><td>71.9 g</td><td>2.6 g</td></tr> <tr><td>デラックス 791 kcal</td><td>24.0 g</td><td>28.2 g</td><td>107.9 g</td><td>3.9 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 453 kcal	13.1 g	11.8 g	71.9 g	2.6 g	デラックス 791 kcal	24.0 g	28.2 g	107.9 g	3.9 g	<p>8</p>  <p>◎ 牛肉とコリコリ山くらの韓国風味噌煮 イカと野菜の具沢山カツ 青ネギ入り! 鶏つくねのリング揚げ 山形風ピリ辛玉こんにやくの煮物 大豆と水菜のネギもろみサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 486 kcal</td><td>14.4 g</td><td>14.1 g</td><td>73.1 g</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>デラックス 665 kcal</td><td>16.2 g</td><td>21.0 g</td><td>101.2 g</td><td>3.9 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 486 kcal	14.4 g	14.1 g	73.1 g	2.3 g	デラックス 665 kcal	16.2 g	21.0 g	101.2 g	3.9 g	9	10
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 516 kcal	13.0 g	15.9 g	77.0 g	2.2 g																																																																													
デラックス 756 kcal	18.5 g	25.2 g	109.7 g	2.9 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 476 kcal	12.6 g	13.0 g	75.1 g	2.5 g																																																																													
デラックス 709 kcal	19.4 g	21.2 g	107.4 g	3.6 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 472 kcal	15.4 g	14.8 g	68.0 g	2.5 g																																																																													
デラックス 674 kcal	23.3 g	22.7 g	91.9 g	3.1 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 453 kcal	13.1 g	11.8 g	71.9 g	2.6 g																																																																													
デラックス 791 kcal	24.0 g	28.2 g	107.9 g	3.9 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 486 kcal	14.4 g	14.1 g	73.1 g	2.3 g																																																																													
デラックス 665 kcal	16.2 g	21.0 g	101.2 g	3.9 g																																																																													
					お休み	お休み																																																																											
<p>11</p>  <p>◎ ミニエビフライ・ソース カリフラワーニョッキ・合鴨のトマトミートソース 高野豆腐と卵の煮物 小松菜のピーナッツ和え 切干ときゅうりのさっぱりサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 486 kcal</td><td>16.0 g</td><td>13.4 g</td><td>73.0 g</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>デラックス 669 kcal</td><td>19.7 g</td><td>18.9 g</td><td>101.4 g</td><td>2.9 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 486 kcal	16.0 g	13.4 g	73.0 g	2.3 g	デラックス 669 kcal	19.7 g	18.9 g	101.4 g	2.9 g	<p>12 から揚げ強化月間</p>  <p>◎ サクサクフライドチキン フランスの家庭料理 ソーセージのポトフ 竹の子と赤パプリカの紅葉色きんぴら わかめとネギのサクサク醤油炒め マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 546 kcal</td><td>14.2 g</td><td>20.0 g</td><td>75.7 g</td><td>2.6 g</td></tr> <tr><td>デラックス 829 kcal</td><td>22.4 g</td><td>32.6 g</td><td>108.9 g</td><td>3.4 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 546 kcal	14.2 g	20.0 g	75.7 g	2.6 g	デラックス 829 kcal	22.4 g	32.6 g	108.9 g	3.4 g	<p>13</p>  <p>◎ 豚肉の生姜焼き〜具沢山野菜〜 チーズ入り! さわらの大葉フライ カニ風味かまぼこの天ぷら おまかせの副菜 Ca豊富! 大根菜とこんにやくのナムル</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 474 kcal</td><td>11.7 g</td><td>13.4 g</td><td>73.3 g</td><td>2.2 g</td></tr> <tr><td>デラックス 710 kcal</td><td>17.2 g</td><td>22.0 g</td><td>106.1 g</td><td>2.8 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 474 kcal	11.7 g	13.4 g	73.3 g	2.2 g	デラックス 710 kcal	17.2 g	22.0 g	106.1 g	2.8 g	<p>14 さつま芋&きのこの日 Premium</p>  <p>◎ お月見ハンバーグ・すりおろし玉葱ソース ◎ いずみ鶏・さつま芋・きのこのごま豆乳ダレ 秋鮭とマッシュルームのペッパー炒め 小松菜と白菜の柚子和え りんごロールケーキ・シナモン風味</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 460 kcal</td><td>14.5 g</td><td>11.0 g</td><td>73.7 g</td><td>2.0 g</td></tr> <tr><td>デラックス 699 kcal</td><td>23.0 g</td><td>18.8 g</td><td>106.1 g</td><td>2.8 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 460 kcal	14.5 g	11.0 g	73.7 g	2.0 g	デラックス 699 kcal	23.0 g	18.8 g	106.1 g	2.8 g	<p>15</p>  <p>◎ 牛肉と竹の子のチンジャオロース 白身魚フライ〜3種のチーズソース〜 信田巻き(しのだまき)〜野菜の油揚げ巻き〜 ほうれん草とメンマの中華和え ブロッコリーとコーンの瀬戸内レモンサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 418 kcal</td><td>11.8 g</td><td>9.6 g</td><td>69.2 g</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>デラックス 608 kcal</td><td>17.0 g</td><td>15.6 g</td><td>97.4 g</td><td>3.2 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 418 kcal	11.8 g	9.6 g	69.2 g	2.3 g	デラックス 608 kcal	17.0 g	15.6 g	97.4 g	3.2 g	16	17
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 486 kcal	16.0 g	13.4 g	73.0 g	2.3 g																																																																													
デラックス 669 kcal	19.7 g	18.9 g	101.4 g	2.9 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 546 kcal	14.2 g	20.0 g	75.7 g	2.6 g																																																																													
デラックス 829 kcal	22.4 g	32.6 g	108.9 g	3.4 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 474 kcal	11.7 g	13.4 g	73.3 g	2.2 g																																																																													
デラックス 710 kcal	17.2 g	22.0 g	106.1 g	2.8 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 460 kcal	14.5 g	11.0 g	73.7 g	2.0 g																																																																													
デラックス 699 kcal	23.0 g	18.8 g	106.1 g	2.8 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 418 kcal	11.8 g	9.6 g	69.2 g	2.3 g																																																																													
デラックス 608 kcal	17.0 g	15.6 g	97.4 g	3.2 g																																																																													
					お休み	お休み																																																																											
<p>18</p>  <p>◎ 鶏つくねのかに玉あん・生姜風味 牛すき焼きコロッケ ちくわの磯辺揚げ 大豆と野菜の山椒炒め煮 オクラと高菜のおかかサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 468 kcal</td><td>14.1 g</td><td>12.4 g</td><td>73.3 g</td><td>2.2 g</td></tr> <tr><td>デラックス 685 kcal</td><td>19.5 g</td><td>20.3 g</td><td>103.6 g</td><td>3.0 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 468 kcal	14.1 g	12.4 g	73.3 g	2.2 g	デラックス 685 kcal	19.5 g	20.3 g	103.6 g	3.0 g	<p>19</p>  <p>◎ 粗挽き肉のハンバーグ・大根おろし タコス(トマト・挽き肉・チーズ)春巻き 揚げ小なすの中華さっぱり和え 切干大根煮 ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 531 kcal</td><td>12.2 g</td><td>19.6 g</td><td>74.5 g</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>デラックス 794 kcal</td><td>18.8 g</td><td>32.1 g</td><td>104.7 g</td><td>3.4 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 531 kcal	12.2 g	19.6 g	74.5 g	2.5 g	デラックス 794 kcal	18.8 g	32.1 g	104.7 g	3.4 g	<p>20 から揚げ強化月間 ★ Special</p>  <p>◎ からあげ! ごち監修 しお唐揚げ ◎ シーフードのオニオンチャプチェ 粗挽きひとくちつくね・黒酢ダレ じゃことピーマンのやみつきおかか炒め さつま芋とかぼちゃのマスタードサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 485 kcal</td><td>14.6 g</td><td>17.1 g</td><td>76.1 g</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>デラックス 725 kcal</td><td>22.2 g</td><td>26.6 g</td><td>106.4 g</td><td>3.1 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 485 kcal	14.6 g	17.1 g	76.1 g	2.3 g	デラックス 725 kcal	22.2 g	26.6 g	106.4 g	3.1 g	<p>21</p>  <p>◎ 北海道産ホタテのクリームコロッケ スペイン料理! 合鴨のアヒージョ風 キャベツたっぷりお好み焼き マッシュルームとコーンのトマト炒め カニカマとカリフラワーの京人參ドレッシング</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 533 kcal</td><td>11.8 g</td><td>19.3 g</td><td>74.8 g</td><td>2.1 g</td></tr> <tr><td>デラックス 822 kcal</td><td>17.3 g</td><td>33.4 g</td><td>108.1 g</td><td>2.8 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 533 kcal	11.8 g	19.3 g	74.8 g	2.1 g	デラックス 822 kcal	17.3 g	33.4 g	108.1 g	2.8 g	<p>22</p>  <p>◎ チキンステーキ・もろみ醤油マヨダレ ごま油香る! 塩じゃがコロッケ イカと昆布の真丈 おまかせの副菜 食物繊維豊富! ごぼうの胡麻マヨサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 511 kcal</td><td>17.1 g</td><td>18.0 g</td><td>68.5 g</td><td>2.1 g</td></tr> <tr><td>デラックス 775 kcal</td><td>27.6 g</td><td>29.6 g</td><td>96.2 g</td><td>2.7 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 511 kcal	17.1 g	18.0 g	68.5 g	2.1 g	デラックス 775 kcal	27.6 g	29.6 g	96.2 g	2.7 g	23	24
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 468 kcal	14.1 g	12.4 g	73.3 g	2.2 g																																																																													
デラックス 685 kcal	19.5 g	20.3 g	103.6 g	3.0 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 531 kcal	12.2 g	19.6 g	74.5 g	2.5 g																																																																													
デラックス 794 kcal	18.8 g	32.1 g	104.7 g	3.4 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 485 kcal	14.6 g	17.1 g	76.1 g	2.3 g																																																																													
デラックス 725 kcal	22.2 g	26.6 g	106.4 g	3.1 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 533 kcal	11.8 g	19.3 g	74.8 g	2.1 g																																																																													
デラックス 822 kcal	17.3 g	33.4 g	108.1 g	2.8 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 511 kcal	17.1 g	18.0 g	68.5 g	2.1 g																																																																													
デラックス 775 kcal	27.6 g	29.6 g	96.2 g	2.7 g																																																																													
					お休み	お休み																																																																											
<p>25</p>  <p>◎ 照り焼きハンバーグ〜野菜添え〜 お楽しみの揚げ物 ほうれん草チーズパイ・豆乳クリーム仕立て こんにやくの明太背しそ炒め お出汁煮里手のマッシュ和サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 445 kcal</td><td>11.5 g</td><td>9.8 g</td><td>75.2 g</td><td>2.7 g</td></tr> <tr><td>デラックス 658 kcal</td><td>17.7 g</td><td>16.7 g</td><td>106.2 g</td><td>3.6 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 445 kcal	11.5 g	9.8 g	75.2 g	2.7 g	デラックス 658 kcal	17.7 g	16.7 g	106.2 g	3.6 g	<p>26</p>  <p>◎ 海老カツ〜ソース〜 鶏肉の信田巻きと大根の含め煮 ひじき煮 なすとピーマンの綱しぎ(味噌炒め) マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 465 kcal</td><td>12.1 g</td><td>13.7 g</td><td>71.0 g</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>デラックス 666 kcal</td><td>18.3 g</td><td>20.3 g</td><td>99.2 g</td><td>3.3 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 465 kcal	12.1 g	13.7 g	71.0 g	2.5 g	デラックス 666 kcal	18.3 g	20.3 g	99.2 g	3.3 g	<p>27 から揚げ強化月間</p>  <p>◎ 大分風 とり天 さばの醤油煮 鉄分豊富! 高野豆腐と花魁の煮物 エリンギとほうれん草の塩ダレ炒め しらすとわかめのピリ辛サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 473 kcal</td><td>17.6 g</td><td>13.8 g</td><td>67.3 g</td><td>2.7 g</td></tr> <tr><td>デラックス 716 kcal</td><td>27.7 g</td><td>23.8 g</td><td>94.0 g</td><td>3.4 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 473 kcal	17.6 g	13.8 g	67.3 g	2.7 g	デラックス 716 kcal	27.7 g	23.8 g	94.0 g	3.4 g	<p>28</p>  <p>◎ 牛肉のピリ辛チャプチェ 磯辺仕立ての白身魚フライ 鶏さつまの生姜醤油 ぜんまいと野菜の炊いたん 店主おすすめ1品</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 495 kcal</td><td>14.7 g</td><td>13.8 g</td><td>71.1 g</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>デラックス 679 kcal</td><td>19.5 g</td><td>19.2 g</td><td>99.6 g</td><td>3.3 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 495 kcal	14.7 g	13.8 g	71.1 g	2.5 g	デラックス 679 kcal	19.5 g	19.2 g	99.6 g	3.3 g	<p>29 ハロウィンにちなんで Premium</p>  <p>◎ 牛カツ・ネギ味噌ダレゆず風味 ◎ パンプキンと秋まきのこのそばろあん生姜風味 新鮮野菜と豆腐の落とし揚げ 紅芯大根のハロウィン魔女色サラダ 北海道産かぼちゃのミニオムレツ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー 572 kcal</td><td>15.9 g</td><td>17.7 g</td><td>84.0 g</td><td>1.7 g</td></tr> <tr><td>デラックス 855 kcal</td><td>25.3 g</td><td>28.4 g</td><td>120.1 g</td><td>2.3 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 572 kcal	15.9 g	17.7 g	84.0 g	1.7 g	デラックス 855 kcal	25.3 g	28.4 g	120.1 g	2.3 g	30	31
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 445 kcal	11.5 g	9.8 g	75.2 g	2.7 g																																																																													
デラックス 658 kcal	17.7 g	16.7 g	106.2 g	3.6 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 465 kcal	12.1 g	13.7 g	71.0 g	2.5 g																																																																													
デラックス 666 kcal	18.3 g	20.3 g	99.2 g	3.3 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 473 kcal	17.6 g	13.8 g	67.3 g	2.7 g																																																																													
デラックス 716 kcal	27.7 g	23.8 g	94.0 g	3.4 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 495 kcal	14.7 g	13.8 g	71.1 g	2.5 g																																																																													
デラックス 679 kcal	19.5 g	19.2 g	99.6 g	3.3 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 572 kcal	15.9 g	17.7 g	84.0 g	1.7 g																																																																													
デラックス 855 kcal	25.3 g	28.4 g	120.1 g	2.3 g																																																																													
					お休み	お休み																																																																											

Recommended
今月の
おすすめ
メニュー



Premium
14日

りんごロールケーキ・
シナモン風味

秋鮭と
マッシュルームの
ペッパー炒め

いずみ鶏・さつまいも・きのこの
ごま乳ダレ

小松菜と白菜の
柚子和え

お月見ハンバーグ・すりおろし玉葱ソース

さつまいも&きのこの日

「13日はさつまいもの日・15日はきのこの日」なので、真ん中の14日をイベント日にしました。メインはとろーり玉子がハンバーグの中に入っている、お月見をイメージしたハンバーグです。サブメインはさつまいも・しめじ・エリンギをいずみ鶏と共にごま乳ダレであえたコクのある一品。副菜は、秋鮭とマッシュルームを黒コショウがアクセントの甘辛ダレでまとめたものと、柚子風味の小松菜と白菜和えです。デザートは旬のりんごを使って、相性の良いシナモンと一緒にロールケーキにしました。



★**鮭キャベツカツ・ちゃんちゃん風味噌ダレ**
シャキッとしたキャベツと鮭を合わせたカツに、北海道郷土料理のちゃんちゃん焼きをイメージした味噌ダレをかけました。ご飯によく合う一品です。

★**ハンバーグ～デミグラス煮込み～**
デミグラスソースでじっくり煮込んだハンバーグは、洋食屋さんへ行った気分に合わせてくれます。お肉のうま味がたっぷりつまったソースも美味です!



★**シーフードのオニオンチャブチエ**
カルシウム・カリウム・亜鉛・鉄などのミネラルが豊富なあさりりと、高たんぱく低脂質なイカを、玉ねぎや彩り野菜と共に春雨でチャブチエにしました。春雨に染み込んだ海鮮のうま味もお楽しみください。

★**からあげ!ごっち監修しお唐揚げ**
愛知県東海市にある「からあげ!ごっち」監修のしお唐揚げをご用意。からあげグランプリ・塩ダレ部門で、8年連続受賞、最高金賞の受賞歴もある唐揚げです。

色々なものを
少しずつ食べたい

日替わり
ヘルシー弁当
400円(税込)
カロリー目安550kcal



種類・量ともに
満足したい

日替わり
デラックス弁当
500円(税込)
カロリー目安750kcal



・すべてのお弁当に卵焼き、お漬物がつきます。
・前日までにご注文をいただいたお客様にはお味噌汁をサービス中!
・当日 9:00 まで当日注文承ります。売切れの場合はご容赦ください。
※衛生面には注意していますが、配達後は涼しい所に置き、当日 14:00 までにお召し上がりください。
※お弁当容器は電子レンジに対応しています。

飯島のお弁当 マルイチフードサービス 花月 (焼肉レストラン花月)

〒399-3702 長野県上伊那郡飯島町飯島 2124-1

FAX 0265-86-4232 【お届け日前日まで】

TEL 0265-86-3260 【当日 9:00 まで】

※締切時間前後はお電話が大変混み合いますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。
注意 当日ご好評いただきますと、時間前に完売する事もございます。

ご注文は
こちらから

1個から無料配達

オフィス、施設、お店などへ
お届けします。

店番010

管理栄養士が考えた

日替わり
弁当
Obento

安心・安全・ヘルシー。
お店で手作りの
お弁当をお届けします。



毎日
40品目
以上

1個から無料配達

2021
October

10



紅芯大根の
ハロウィン魔女色サラダ

北海道産かぼちゃの
ミニタルト

新鮮野菜と
豆腐の落とし揚げ

パンプキンと
秋まきのこのそぼろあん生姜風味

牛カツ・ネギ味噌ダレゆず風味

今月のプレミアムメニュー(29日)

ハロウィンにちなんで
秋のこと合わせたそぼろあん生姜風味とタルトで、ハロウィンにちなんだかぼちゃメニューを2つご用意。サラダは、ハロウィンでイメージされる魔女を紅芯大根の赤紫色で表現しました。メインはゆずを効かせたネギ味噌ダレをかけた牛カツ。豆腐の落とし揚げには、ごぼうや人参など秋が旬の根菜類を入れました。収穫祭でもあるハロウィンのメニューで、旬をお楽しみください。

※写真はイメージです